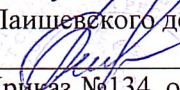


ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
 Лаишевского детского сада «Рябинка»

 И.А.Бикмиева
 Приказ №134 от 31.08.2021 г.

Режим на холодный период

Режимные моменты	Время проведения				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом. - Балаларны иртэн кабул итү. Иртэнге йөрү. Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Иртэнге гимнастика. Белгеч белән эшләү.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. - Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности. - Ирекле эшчәнлек, уеннар. Белем биру эшчәнлегенә эзерлек.	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность. - Белем биру эшчәнлеге.	9.00 - 9.30	9.00 - 9.55	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак. - Икенче иртэнге аш.	9.20 - 9.30	9.15 - 9.25	9.30 - 9.40	9.35 - 9.45	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. - Йөрүгә эзерлек, йөрү.	10.00 - 11.20	9.55 - 11.50	10.40 - 12.20	11.15 - 12.30	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. - Йөрөп керүдән кайту. Гигиена процедуралары.	11.20 - 11.30	11.50 - 12.00	12.10 - 12.20	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед. - Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. - Йокыга эзерлек, көндезге йокы.	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. - Балаларны торгызу, сәламәтләндерү һәм гигиена процедуралары.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник. - Ашап алу эзерлек, ашап алу.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игровая деятельность (для группы раннего возраста) / Образовательная и предметная, игровая деятельность (для остальных групп) Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом. - Уен эшчәнлеге (кече яшьтәге төркемнәр өчен) / Белем алу, уен эшчәнлеге (калган төркемнәр өчен) Белем алу өлкәләренәң интеграциясен	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00